

令和5年度



# 「省エネ・再エネポイントアクション」の参加者を募集します

先着順で受付

参加登録期間

冬の省エネコース 令和5年9月15日～令和5年11月30日

※夏の省エネコースに参加された方は、10月1日から参加登録いただけます。

再エネでんきコース 令和5年6月15日～令和6年2月29日



冷蔵庫に食材を詰め込みすぎないようにする。



温水洗浄便座や電気便座を使わない時は、ふたを閉める。

電気やガスの使用量を削減して 再エネ電力への切り替えをして せたがやPayポイントをGETしよう!



調理の時は、炎が鍋底からはみ出ないようにする。



再エネ由来の電力に切り替える。

省エネ・再エネポイントアクションとは

参加登録をして、電気やガスの使用量削減や、環境性の高い再生可能エネルギー電力への切り替えに取り組むことで、省エネ・再エネポイントを獲得できます。獲得したポイント数に応じて、せたがやPayポイントをお送りします。(省エネ・再エネポイント1ポイントにつき、1円分のせたがやPayポイント。)

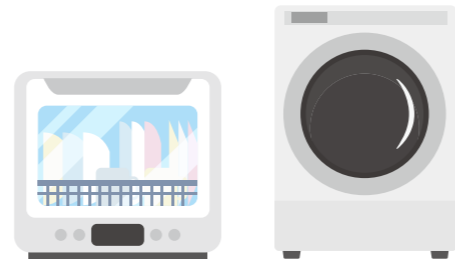
※この事業は、神奈川県三浦市の区有地に設置した「世田谷区みうら太陽光発電所」で発電した電気を売却して得られた収益と、気候危機を着実に実行していくため、令和4年度より創設した「世田谷区気候危機対策基金」を活用して実施します。

## 世田谷区



### かわしまさん

洗濯機の乾燥を使う回数を減らしたり、食洗機の乾燥も途中で止めるなど、必要以上に乾かさないう気を付けました。



### k.satoさん

テレビの画面を省エネモードに設定、使用していない部屋の照明は極力消灯、使用している部屋の照明は生活に支障のない限り減光、夏は入浴をシャワーにし、洗い物時の給湯温度を1~2度下げました。

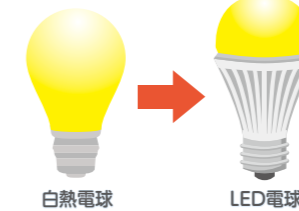


### ラベルさん

ながらでつけてしまうテレビの所に「節電中」や、他の所も「消して!」のラベルをはりつけました。



### CHANGE



### carlさん

電球をLEDに変更したり、天気の良い日に洗濯をして乾燥機をあまり使用しないなどを心がけて使用量を削減できました。

### Tもさん

お米を炊く時はまとめて炊飯してみたり、給湯器の設定温度を低くしてみたりしました。



### ひろすけさん

子どもと一緒に取り組み、お互いに声を掛け合って、こまめに電気を消したり、お風呂にすぐに入り追い炊きを少なくしたりすることができました。電力不足について、家族でも話題にすることが増えました。



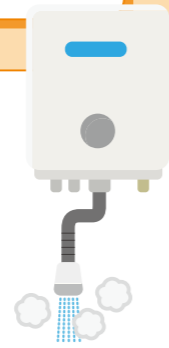
### オレンジママさん

シャワーヘッドを省エネタイプ(節水タイプ)のものに変更しました。



### きぬこさん

使用時以外は給湯器の電源を切るようにしました。使用量だけでなく、給湯器の劣化防止にも期待しています。



### ユミコさん

エアコン・冷蔵庫の買い替えで電気使用量を減らすことができました。



## 参加者のCO<sub>2</sub>削減量 65,368.27kg

◆昨年度の省エネポイントアクションの参加者全体で、およそ**7,428本**の杉が吸収するCO<sub>2</sub>を削減しました。

※40年生の杉人工林1ヘクタールが1年間に吸収するCO<sub>2</sub>の量は約8.8トンです。なお、1ヘクタールに1,000本の立木があると仮定しています。



※参加者全体の令和3年と令和4年の電気・ガスの使用削減量をCO<sub>2</sub>に換算した数値です。

## 家庭・事業所向けの省エネ診断のご案内

### うちエコ診断

◆インターネット上でご家庭の省エネ診断ができます! →

- ・スマートフォン、タブレット端末、パソコン等から利用可能。
- ・最短5分程度でご家庭に合ったおすすめ対策がわかります。

URL: <https://webapp.uchiéco-shindan.jp/?group=921688>



環境省の公的資格を持った「うちエコ診断士」から省CO<sub>2</sub>・省エネ対策のアドバイスを受けることもできます。受診を希望される方は下記サイトをチェック!

### うちエコ診断のお問い合わせ先

家庭エコ診断制度運営事務局 (一般社団法人地球温暖化防止全国ネット)  
電話 03-6273-7785 ポータルサイト <https://www.uchiéco-shindan.jp/>  
メール [kateico-seido@jccca.org](mailto:kateico-seido@jccca.org)

### 中小規模事業所向け東京都「無料」省エネ診断

技術専門員が直接事業所にお伺いして、電気やガスなどの使用状況を診断し、省エネに関する提案や技術的な助言を行います。これまでに、約5,600件の診断実績があります。

下記のお悩みをお持ちなら、東京都の無料省エネ診断がおすすめです。

高すぎる <b>光熱水費</b> をなんとかしたい	エネルギー使用量の分析、室温・明るさの計測などで無駄をみつけ、 <b>約5万円/年の削減</b> (電気代が100万円/年の事業所の場合)
<b>LED照明器具</b> への更新を検討したい	LED照明は明るいのに従来の照明の約1/2の電気代など多くのメリットがあり、 <b>約30万円/年の削減</b> (照明器具が100台(40W2灯)設置されている事業所の場合)

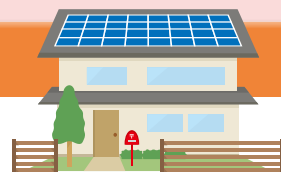
### 中小規模事業所向け省エネ診断のお問い合わせ先

クール・ネット東京 (東京都地球温暖化防止活動推進センター)  
電話 03-5990-5087  
メール [cnt-shoene@tokyokankyo.jp](mailto:cnt-shoene@tokyokankyo.jp)  
ポータルサイト <https://www.tokyo-co2down.jp/learn/diagnosis-office>

中小規模事業所向け省エネ診断について、詳しくはこちら →



## 冬の省エネコース (先着 2,500 世帯・事業所)



対 象

世田谷区在住者（世帯で申込み）  
世田谷区に事業所をもつ事業者（事業所単位での申込み）

取組内容

11月・12月の2か月、家庭や事業所で電気やガスの使用量削減に取り組んでいただきます。

結果報告

令和5年12月15日～令和6年2月29日の間に取組み結果を報告していただきます。

※電気やガスの令和4年と令和5年の11月・12月の検針票等（Web 検針票含む）が必要となります。

獲得できる省エネ・再エネポイント

電気、ガスそれぞれの削減達成に応じてポイントを獲得できます。  
**(最大 4,500 ポイント)**



① 参加登録と結果報告	② 削減達成			
	3%以上6%未満	6%以上10%未満	10%以上15%未満	15%以上
500ポイント	500ポイント	1,000ポイント	1,500ポイント	2,000ポイント

省エネグランプリ CO<sub>2</sub>削減量が大きい参加者（世帯）を表彰いたします。



## 再エネでんきコース (先着 250 世帯・事業所)

対 象

世田谷区在住者（世帯で申込み）  
世田谷区に事業所をもつ事業者（事業所単位での申込み）

条 件

令和5年4月1日以降に環境性の高い再エネ電力への切り替え、「せたがや版 RE100」に賛同すること。

※環境性の高い再エネ電力については、ホームページにてご確認ください。  
なお、世田谷区で取り組んでいる自治体間連携による自然エネルギー（電力）も対象です。  
※冬の省エネコースと再エネでんきコースの両方に参加することができます。



獲得できる省エネ・再エネポイント

**10,000 ポイント**  
せたがや Pay ポイント付与は11月以降の予定です。



「せたがや版 RE100」の詳細についてはこちら→



自治体間連携による自然エネルギー（電力）利用について詳細はこちら→



## お問い合わせ・参加登録申請・結果報告申請

● 世田谷区省エネ・再エネポイントアクション事務局

(電話) **050-5536-7531** ※お問い合わせの受付は、月～金曜（祝日を除く）午前9時から午後6時までです。

● 省エネ・再エネポイントアクション公式ホームページ

<https://point-action-setagaya.city>



公式ホームページはこちら↑